

ウエーブ練習日程（2018年12月～2019年1月）

☆水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆12月2日（日）はセンターまつりです。保護者の方はご協力お願いします（9時集合）

☆12月23日（日）は年忘れ耐久完泳会です。

15時集合（時間厳守）各自アップを済ませておいて下さい。

15時30分より占有利用でコースが使える、すぐスタートします。

☆12月27日（木）泳ぎ納め

☆1月6日（日）初泳ぎ

☆1月27日（日）日赤利用のため18時30分より

2018年12月～2019年1月までの練習予定		
日にち	場所	時間
12月2日（日）	センターまつり	11時～15時
12月6日（木）	スポセン	18時30分～20時
12月9日（日）	スポセン	9時30分～12時
12月13日（木）	スポセン	18時30分～20時
12月16日（日）	スポセン	9時30分～12時
12月20日（木）	スポセン	18時30分～20時
12月23日（日）	年忘れ耐久完泳会	15時～17時30分
12月27日（木）	スポセン（泳ぎ納め）	18時30分～20時
1月6日（日）	スポセン（初泳ぎ）	9時30分～12時
1月10日（木）	スポセン	18時30分～20時
1月13日（日）	スポセン	9時30分～12時
1月17日（木）	スポセン	18時30分～20時
1月20日（日）	スポセン	9時30分～12時
1月24日（木）	スポセン	18時30分～20時
1月27日（日）	スポセン 日赤利用のため	18時30分～20時
1月31日（木）	スポセン	18時30分～20時

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください