

2018年9月7日

ウェーブ練習日程（2018年10月～11月）

☆水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆10月14日（日）11月11日（日）はスポセンにて18時30分～20時の練習となります間違えないようにしてください。

☆第18回全国障害者スポーツ大会（福井しあわせ元気大会）10月13日～15日に二俣綾奈さんが出場します

☆12月2日（日）センター祭りです

今回は豚汁を出店しますのでご協力よろしくお願い致します

2018年10月～11月までの練習予定		
日にち	場所	時間
10月4日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月7日（日）	スポセン	9時30分～12時
10月11日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月14日（日）	スポセン	18時30分～20時
10月18日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月21日（日）	スポセン	9時30分～12時
10月25日（木）	スポセン	18時30分～20時
10月28日（日）	スポセン	9時30分～12時
11月1日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月4日（日）	スポセン	9時30分～12時
11月8日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月11日（日）	スポセン	18時30分～20時
11月15日（木）	スポセン	18時30分～20時
11月18日（日）	市スポ 卓球	休み
11月22日（木）	市スポ バレーボール	休み
11月25日（日）	スポセン	9時30分～12時
11月29日（木）	スポセン	18時30分～20時

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

* 責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

* 事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください