

ウエーブ練習日程（2018年8月～9月）

☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆ 8月19日（日）はスポセンにて**18時30分～20時**の練習となります
間違えないようにしてください。

☆第18回全国障害者スポーツ大会（福井しあわせ元気大会）に二俣綾奈さんが選出されました

9月16日（日）練習後、名東スポーツセンターにて壮行会を行ないます（詳細は後日）

2018年8月～9月までの練習予定		
日にち	場所	時間
8月2日（木）	スポセン	18時30分～20時
8月5日（日）	スポセン	9時30分～12時
8月9日（木）	スポセン	18時30分～20時
8月12日（日）	お盆	休み
8月16日（木）	スポセン	18時30分～20時
8月19日（日）	スポセン	18時30分～20時
8月23日（木）	スポセン	18時30分～20時
8月26日（日）	名古屋市障害者スポーツ大会	休み
8月30日（木）	スポセン	18時30分～20時
9月2日（日）	スポセン	9時30分～12時
9月6日（木）	スポセン	18時30分～20時
9月9日（日）	スポセン	9時30分～12時
9月13日（木）	スポセン	18時30分～20時
9月16日（日）	スポセン（午後：壮行会）	9時30分～12時
9月20日（木）	スポセン	18時30分～20時
9月23日（日）	東海障害者水泳記録会	休み
9月27日（木）	スポセン	18時30分～20時
9月30日（日）	スポセン	9時30分～12時

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください