

ウエーブ練習日程（2018年6月～7月）

(連絡事項)

- ☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ☆ 6月24日(日)はガイシ練習です。10時～12時
久しぶりのガイシですので参加してください。
- ☆ 7月15日(日)はスポセン18時から練習です。間違えないようにしてください。

2018年6月～7月までの練習予定		
日にち	場所	時間
6月3日(日)	スポセン	9時30分～12時
6月7日(木)	スポセン	18時30分～20時
6月10日(日)	登山大会のため	休み
6月14日(木)	スポセン	18時30分～20時
6月17日(日)	水泳教室のため	休み
6月21日(木)	スポセン	18時30分～20時
6月24日(日)	ガイシ	10時～12時
6月28日(木)	スポセン	18時30分～20時
7月1日(日)	中部障がい者水泳選手権大会	休み
7月5日(木)	スポセン	18時30分～20時
7月8日(日)	スポセン	9時30分～12時
7月12日(木)	スポセン	18時30分～20時
7月15日(日)	スポセン 18時より	18時30分～20時
7月19日(木)	スポセン	18時30分～20時
7月22日(日)	スポセン	9時30分～12時
7月26日(木)	スポセン	18時30分～20時
7月29日(日)	日赤利用のため	休み

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時 ガイシアリーナ 上記の時間

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください