

ウエーブ練習日程（2018年4月～5月）

（連絡事項）

☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆ 4月8日（日）10時より障害者スポーツセンターボランティアルームにおいて
2018年度ウエーブ総会を開催いたします。当日、欠席されませんように各自、予定を調整してください。（総会后、お弁当を食べながらお花見を行う予定です）

| 2018年4月～5月までの練習予定 | | |
|-------------------|------------------|------------|
| 日にち | 場所 | 時間 |
| 4月1日（日） | スポセン | 9時30分～12時 |
| 4月5日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 4月8日（日） | 2018年度総会のため練習休み | |
| 4月12日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 4月15日（日） | スポセン日赤利用のため午後から | 18時30分～20時 |
| 4月19日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 4月22日（日） | スポセン | 9時30分～12時 |
| 4月26日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 4月29日（日） | ゴールデンウィークのため練習休み | |
| 5月3日（木） | ゴールデンウィークのため練習休み | |
| 5月6日（日） | センター休み | |
| 5月10日（木） | センター休み | |
| 5月13日（日） | スポセン日赤利用のため午後から | 18時30分～20時 |
| 5月17日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 5月20日（日） | スポセン | 9時30分～12時 |
| 5月24日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |
| 5月27日（日） | スポセン | 9時30分～12時 |
| 5月31日（木） | スポセン | 18時30分～20時 |

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時 ガイシアリーナ 上記の時間

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 斉藤たかえ

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください