

## ウエーブ練習日程（2018年2月～3月）

## 〈連絡事項〉

☆水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆3月3日（土）午後5時からセンターにおいてロングディスタンス大会の準備を行ないます。お手伝いをお願いします。

☆3月4日（日）はロングディスタンス大会です。選手の方は日頃の練習の成果を出しましょう。ボランティアの方、よろしくお願いします。

☆4月1日（日）10時より障害者スポーツセンター2階会議室において  
2018年度ウエーブ総会を開催いたします当日、欠席されませんように各自、予定を調整してください。

2018年2月～3月までのウエーブ練習日程

日にち	場所	時間
2月1日（木）	スポセン	18：30～20：00
2月4日（日）	スポセン日赤利用のため午後練習	*18：30～20：00
2月8日（木）	スポセン	18：30～20：00
2月11日（日）	スポセン	9：30～12：00
2月15日（木）	スポセン	18：30～20：00
2月18日（日）	休み（大会のためプール使用不可）	
2月22日（木）	スポセン	18：30～20：00
2月25日（日）	スポセン	9：30～12：00
3月1日（木）	スポセン	18：30～20：00
3月4日（日）	ロング大会	
3月8日（木）	スポセン	18：30～20：00
3月11日（日）	スポセン	9：30～12：00
3月15日（木）	スポセン	18：30～20：00
3月18日（日）	スポセン日赤利用のため午後練習	*18：30～20：00
3月22日（木）	休み（振替によるセンター休館日）	
3月25日（日）	スポセン	9：30～12：00
3月29日（木）	スポセン	18：30～20：00

## 練習時間

木曜日 夜間 18：30分～20：00

日曜日 スポセン 午前9：30～12：00 ガイシアリーナ上記の時間

\* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

\* 責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 斉藤たかえ

\* 事務局より [質問はswim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) あてに連絡下さい