

ウェーブ 練習日程（平成 29 年 12 月～30 年 1 月）

<連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 12 月 3 日（日）はセンター祭りです。今年もおでんをしますので、保護者の方はお手伝いをお願いします。
- ◎ 1 月 7 日（日）は年末予定調整が効かなかった、新年完泳大会です
9 時 45 分スタート（各自スタート出来るよう準備してください）
途中、休憩をはさみますので、各自水分持参でお願い致します
※泳いだ数のカウントなど保護者の方のご協力をお願い致します

<29年12月から30年1月までのウェーブ練習日程>

1 2 月 3 日（日）	センター祭り	
1 2 月 7 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月 10 日（日）	スポセン	9:30～12:00
1 2 月 14 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月 17 日（日）	スポセン	18:30～20:00（午前中はレーン確保できませんでした）
1 2 月 21 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月 24 日（日）	休み	（午前中日赤利用のため）
1 2 月 28 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月 31 日（日）	休み	
1 月 4 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 月 7 日（日）	スポセン	9:30～12:00（新年完泳会）
1 月 11 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 月 14 日（日）	スポセン	9:30～12:00
1 月 18 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 月 21 日（日）	スポセン	9:30～12:00
1 月 25 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 月 28 日（日）	スポセン	9:30～12:00

●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 加納 香苗（斉藤たかえ）

事務局より

質問等ありましたら swim@nagoyawave.com あてに連絡下さい