

## ウェーブ 練習日程 (平成 29 年 10 月～29 年 11 月)

### <連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 10月5日(木)～11月14日(火)までは工事のため全館施設利用ができません。その間ガイシプールでの練習となりますが木曜、日曜が全て専用利用が確保できなかったため土曜日の確保できた日時の練習となります。普段の曜日と異なりますができるだけ参加してください。  
練習日が少ないため、各自、自主練習をがんばってください。
- ◎10月28日(土)～30日(月)に全国障害者スポーツ大会(えひめ大会)があります。ウェーブより、水泳で田村雅樹君陸上で奈良井仁君が選出されました。10月1日に選手を激励する壮行会を行います。  
会場準備のお手伝いよろしくお願い致します

### <29年10月から29年11月までのウェーブ練習日程>

10月 1日(日)	スポセン	9:30～12:00
<b>10月 7日(土)</b>	<b>ガイシアリーナ</b>	<b>16:00～18:00 (練習日追加)</b>
10月14日(土)	ガイシアリーナ	16:00～18:00
10月21日(土)	ガイシアリーナ	16:00～18:00
<del>10月28日(土)</del>	<del>ガイシアリーナ</del>	<del>16:00～18:00 (練習日削除)</del>
11月16日(木)	休み	(スポーツ大会で17:00以降施設利用ができないため)
11月18日(土)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
11月23日(木)	スポセン	18:30～20:00
11月26日(日)	スポセン	9:30～12:00
11月30日(木)	スポセン	18:30～20:00

### ●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

### 事務局より

質問等ありましたら swim@nagoyawave.com あてに連絡下さい