

## ウェーブ 練習日程 (平成 29 年 8 月～29 年 9 月)

### <連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 8月27日(日)は名古屋市障害者スポーツ大会(水泳の部)です。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
- ◎ 9月24日(日)は東海障害者水泳記録会です。日頃の練習の成果を発揮しましょう。

### <29年 8 月から29年 9 月までのウェーブ練習日程>

8月 3日(木)	スポセン	18:30～20:00
8月 6日(日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
8月10日(木)	スポセン	18:30～20:00
8月13日(日)	お盆休み	
8月17日(木)	スポセン	18:30～20:00
8月20日(日)	スポセン	9:30～12:00
8月24日(木)	スポセン	18:30～20:00
8月27日(日)	名古屋市障害者スポーツ大会	
8月31日(木)	スポセン	18:30～20:00
9月 3日(日)	スポセン	9:30～12:00
9月 7日(木)	スポセン	18:30～20:00
9月10日(日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
9月14日(木)	スポセン	18:30～20:00
9月17日(日)	スポセン	9:30～12:00
9月21日(木)	スポセン	18:30～20:00
9月24日(日)	東海障害者水泳記録会	
9月28日(木)	スポセン	18:30～20:00

### ●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00      ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00      ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏      作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

### 事務局より

質問等ありましたら [swim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) あてに連絡下さい