

## ウェーブ 練習日程（平成 29 年 6 月～29 年 7 月）

### <連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 6月11日(日)は東海卓球大会のためスポセン施設利用ができません。登山大会もあるので練習は休みとします。
- ◎ 6月25日(日)はカヌー大会のためプールが使用できません。ガイシアリーナでの練習となります。
- ◎ 7月2日(日)は中部障がい者水泳選手権大会があります。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
- ◎ 7月9日(日)は午前中日赤利用、夜は水泳教室があるためコース確保ができた 16:00～18:00 となります。ガイシアリーナも終日大会がありプール使用ができません。時間を間違えないよう気を付けてください。

### <29年6月から29年7月までのウェーブ練習日程>

6月 1日(木)	スポセン	18:30～20:00
6月 4日(日)	スポセン	9:30～12:00
6月 8日(木)	スポセン	18:30～20:00
6月11日(日)	休み	(登山大会のため休み)
6月15日(木)	スポセン	18:30～20:00
6月18日(日)	スポセン	9:30～12:00
6月22日(木)	スポセン	18:30～20:00
6月25日(日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
6月29日(木)	スポセン	18:30～20:00
7月 2日(日)	中部障がい者水泳選手権大会	
7月 6日(木)	スポセン	18:30～20:00
7月 9日(日)	スポセン	16:00～18:00
7月13日(木)	スポセン	18:30～20:00
7月16日(日)	スポセン	9:30～12:00
7月20日(木)	スポセン	18:30～20:00
7月23日(日)	スポセン	9:30～12:00
7月27日(木)	スポセン	18:30～20:00
7月30日(日)	スポセン	9:30～12:00

### ●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00      ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00      ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏      作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

### 事務局より

質問等ありましたら swim@nagoyawave.com あてに連絡下さい