

ウェーブ 練習日程 (平成 29 年 4 月～29 年 5 月)

<連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎4月2日(日)10時より障害者スポーツセンターボランティアルームにおいて17年度ウェーブ総会を開催いたします
当日、欠席されないように各自、予定を調整してください。
- ◎総会終了後花見をかねた昼食会を行う予定です
お弁当を準備いたします(総会が長引いたり、雨天のときはボラルームで弁当を食べます)

<29年4月から29年5月までのウェーブ練習日程>

4月 2日(日)	総会	10:00～	(スポセン、ボランティアルームにて)
4月 6日(木)	スポセン	18:30～20:00	
4月 9日(日)	スポセン	9:30～12:00	
4月13日(木)	スポセン	18:30～20:00	
4月16日(日)	スポセン	9:30～12:00	
4月20日(木)	スポセン	18:30～20:00	
4月23日(日)	スポセン	<u>18:30～20:00</u>	(日赤利用のため)
4月27日(木)	スポセン	18:30～20:00	
4月30日(日)	スポセン	9:30～12:00	
5月 4日(木)	休み		(ゴールデンウィークのため)
5月 7日(日)	休み		(スポセン閉館日のため)
5月11日(木)	休み		(スポセン休館日のため)
5月14日(日)	スポセン	<u>18:30～20:00</u>	(日赤利用のため)
5月18日(木)	スポセン	18:30～20:00	
5月21日(日)	スポセン	9:30～12:00	
5月25日(木)	スポセン	18:30～20:00	
5月28日(日)	スポセン	9:30～12:00	

●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00 ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

事務局より

質問等ありましたら swim@nagoyawave.com あてに連絡下さい