

ウェーブ 練習日程（平成 29 年 2 月～29 年 3 月）

<連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 1 月 1 日から 3 月 31 日まで工事のためスポセン全施設利用ができません。ガイシアリーナでの練習となります。
- ◎ ガイシプールの占有利用確保ができなかった木曜練習日は休みとなります。日曜日にも午前に練習時間がとれない日があり午後からの練習となる日があります。時間を間違えないよう注意してください。
- ◎ 4 月 2 日（日）10 時より障害者スポーツセンターボランティアルームにおいて 17 年度ウェーブ総会を開催いたします。当日、欠席されないように各自、予定を調整してください。

<29年2月から29年3月までのウェーブ練習日程>

2 月 2 日（木）	休み	ガイシ占有利用が確保できないため
2 月 5 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
2 月 9 日（木）	休み	ガイシ占有利用が確保できないため
2 月 12 日（日）	ガイシアリーナ	13:00～15:00
2 月 16 日（木）	ガイシアリーナ	18:30～20:00
2 月 19 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
2 月 23 日（木）	ガイシアリーナ	18:30～20:00
2 月 26 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
3 月 2 日（木）	ガイシアリーナ	18:30～20:00
3 月 5 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
3 月 9 日（木）	ガイシアリーナ	18:30～20:00
3 月 12 日（日）	ガイシアリーナ	13:00～15:00
3 月 16 日（木）	休み	ガイシ占有利用が確保できないため
3 月 19 日（日）	ガイシアリーナ	13:00～15:00
3 月 23 日（木）	休み	ガイシ占有利用が確保できないため
3 月 26 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
3 月 30 日（木）	休み	ガイシ占有利用が確保できないため

●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00 ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 加納 香苗（斉藤たかえ）