

## ウェーブ 練習日程（平成 28 年 12 月～29 年 1 月）

### <連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 12 月 4 日（日）はセンターまつりです。保護者の方はご協力をお願いします。
- ◎ 12 月 17 日（土）午後 5 時からセンターにおいて大会の準備を行ないます。お手伝いをお願いします
- ◎ 12 月 18 日（日）はロングディスタンス大会です。選手の方は日頃の練習の成果を出しましょう。ボランティアの方、宜しくお願いします。
- ◎ 1 月 1 日から 3 月 31 日まで工事のため全施設利用ができません。
- ◎ ガイシプールの利用について、従来木曜日は占有利用ではないため練習に支障が生じることがあり、1 月からは木曜日にも占有利用することが役員会において決定しました。しかし、申し込みは 2 ヶ月前の先着順方式のため、1 月は残念ながら木曜日のコースは確保できませんでした。そのため、他のプールで練習できないか「調整中」です。

### <28年12月から29年1月までのウェーブ練習日程>

1 2 月	1 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月	4 日（日）	休み	センターまつりのため
1 2 月	8 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月	1 1 日（日）	スポセン	
1 2 月	1 5 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月	1 8 日（日）	ロングディスタンス大会	
1 2 月	2 2 日（木）	スポセン	18:30～20:00
1 2 月	2 5 日（日）	スポセン	
1 2 月	2 9 日（木）	休み	センター休館日のため
1 月	1 日（日）	休み	
1 月	5 日（木）	休み	
1 月	8 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
1 月	1 2 日（木）	調整中	
1 月	1 5 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
1 月	1 9 日（木）	調整中	
1 月	2 2 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00
1 月	2 6 日（木）	調整中	
1 月	2 9 日（日）	ガイシアリーナ	11:00～13:00

### ●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00      ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00      ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏      作成者 加納 香苗（斉藤たかえ）