

ウェーブ 練習日程 (平成 28 年 10 月～28 年 11 月)

<連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎10 月 18 日 (火) はロングディスタンスエントリー締め切りとなります。
- ◎10 月 22 日(土)～24 日(月)に全国障害者スポーツ大会(岩手大会)があります。名古屋市より佐々木大河さん、愛知県より太田祐基さん、岡村保さん、陸上で佐藤博宣さんが選出されました。9月25日に選手を激励する壮行会を行います。場所:名東スポーツセンター第1第2会議室 時間:12:30～15:00 会費 2,000 円(選手は無料) 会場準備のお手伝いができる方は **11:30 に障害者スポーツセンター玄関**にお越しください。
- ◎10 月 30 日(日)は東海障害者水泳記録会です。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
- ◎9 月 29 日から 10 月 25 日まで工事のため全施設利用ができません。ガイシアリーナでの練習となります。

<28年10月から28年11月までのウェーブ練習日程>

10 月 2 日 (日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
10 月 6 日 (木)	ガイシアリーナ	
10 月 9 日 (日)	ガイシアリーナ	9:00～11:00
10 月 13 日 (木)	ガイシアリーナ	
10 月 16 日 (日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
10 月 20 日 (木)	ガイシアリーナ	
10 月 23 日 (日)	ガイシアリーナ	11:00～13:00
10 月 27 日 (木)	スポセン	
10 月 30 日 (日)	東海障害者水泳記録会	
11 月 3 日 (木)	スポセン	18:30～20:00
11 月 6 日 (日)	スポセン	
11 月 10 日 (木)	スポセン	
11 月 13 日 (日)	スポセン	18:30～20:00 (日赤利用のため)
11 月 17 日 (木)	スポセン	
11 月 20 日 (日)	休み	スポーツ大会(卓球)のためプールは利用できません
11 月 24 日 (木)	休み	スポセン休館日(23日祝日振替)
11 月 27 日 (日)	スポセン	

●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00 ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

※問合せは、会長まで

事務局より

練習日程のメールが届いていない方は、swim@nagoyawave.com あてに氏名とウェーブ連絡希望と記入し送信ください。