

## ウェーブ 練習日程 (平成 28 年 8 月～28 年 9 月)

### <連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 8月11日(木曜日)山の日に16:00からボランティアルームにてロングディスタンス準備があります。保護者の方のご協力をお願いします。
- ◎ 8月21日(日曜日)に第13回名古屋市障害者スポーツ大会があります。体調を整え日頃の練習の成果を発揮しましょう。
- ◎ 9月29日(木曜日)から10月25日(火曜日)まで工事のため全ての施設が利用できません。

### <28年6月から28年7月までのウェーブ練習日程>

8月 4日(木)	スポセン	
8月 7日(日)	スポセン	
8月11日(木)	スポセン	※16:00よりロングディスタンス準備(ボランティアルームにて)
8月14日(日)	お盆休み	
8月18日(木)	スポセン	
8月21日(日)	名古屋市障害者スポーツ大会	
8月25日(木)	スポセン	
8月28日(日)	スポセン	
9月 1日(木)	スポセン	
9月 4日(日)	スポセン	
9月 8日(木)	スポセン	
9月11日(日)	スポセン	
9月15日(木)	休み	スポーツ大会準備のためプールは使用できません
9月18日(日)	スポセン	18:30～20:00 (日赤利用のため)
9月22日(木)	スポセン	
9月25日(日)	スポセン	
9月29日(木)	ガイシアリーナ	18:30～20:00

### ●練習時間

木曜日 夜間 18:30～20:00      ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00      ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏      作成者 加納 香苗 (斉藤たかえ)

※問合せは、会長 (携帯電話 090-8674-0407)まで

### 事務局より

練習日程のメールが届いていない方は、[swim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) あてに氏名とウェーブ連絡希望と記入し送信ください。