

ウェーブ 練習日程（平成 28 年 6 月～28 年 7 月）

<連絡事項>

- ◎ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにもこまめに水分を補給できるよう水筒を持参してください。
- ◎ 6月12日(日曜日)に第19回日本知的障害者選手権(50m)水泳競技大会が横浜国際プールであります。ウェーブから数名参加予定です。
- ◎ 7月3日(日曜日)に第23回中部障がい者水泳選手権大会が口論義運動公園プールであります。体調を整え日頃の練習の成果を発揮しましょう。

<28年6月から28年7月までのウェーブ練習日程>

6月 2日(木)	スポセン	
6月 5日(日)	休み	スポーツ大会開催のため全館利用できません
6月 9日(木)	スポセン	
6月12日(日)	スポセン	
6月16日(木)	スポセン	
6月19日(日)	スポセン	18:00～20:00 (日赤利用のため)
6月23日(木)	スポセン	
6月26日(日)	休み	プール利用ができないため
6月30日(木)	スポセン	
7月 3日(日)	中部障がい者水泳選手権大会	
7月 7日(木)	スポセン	
7月10日(日)	スポセン	18:00～20:00 (日赤利用のため)
7月14日(木)	スポセン	
7月17日(日)	スポセン	
7月21日(木)	スポセン	
7月24日(日)	スポセン	
7月28日(木)	スポセン	
7月31日(日)	スポセン	

●練習時間

木曜日 夜間 18:00～20:00 ガイシアリーナ 18:30～20:00

日曜日 スポセン 午前 9:30～12:00 ガイシアリーナ 上記の時間

※ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

●責任者 会長 伊藤 雅宏 作成者 高阪 文雄

※問合せは、会長 (携帯電話 090-8674-0407)まで

事務局より

練習日程のメールが届いていない方は、swim@nagoyawave.com あてに氏名とウェーブ連絡希望と記入し送信ください。