

ウエーブ練習日程（2019年6月～7月）

（連絡事項）

- ☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ☆ 6月2日、9日、7月7日（日）は練習休みです。
- ☆ 6月16日、7月21日（日）は日赤利用のため18時30分から練習です。間違えないようにしてください。

2019年6月～7月までの練習予定		
日にち	場所	時間
6月2日（日）	登山大会のため	休み
6月6日（木）	スポセン	18時30分～20時
6月9日（日）	アーチェリー、卓球大会のため	休み
6月13日（木）	スポセン	18時30分～20時
6月16日（日）	日赤利用のため	18時30分～20時
6月20日（木）	スポセン	18時30分～20時
6月23日（日）	スポセン	9時30分～12時
6月27日（木）	スポセン	18時30分～20時
6月30日（日）	スポセン	9時30分～12時
7月4日（木）	スポセン	18時30分～20時
7月7日（日）	中部障がい者水泳大会のため	休み
7月11日（木）	スポセン	18時30分～20時
7月14日（日）	スポセン	9時30分～12時
7月18日（木）	スポセン	18時30分～20時
7月21日（日）	日赤利用のため	18時30分～20時
7月25日（木）	スポセン	18時30分～20時
7月28日（日）	スポセン	9時30分～12時

練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時 ガイシアリーナ 上記の時間

*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

*事務局より 質問は swim@nagoyawave.com 宛にご連絡ください