

## ウェーブ練習日程（2019年4月～5月）

（連絡事項）

- ☆ 水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。
- ☆ 4月7日（日）10時より障害者スポーツセンター2F会議室において2019年度ウェーブ総会を開催いたします。当日、欠席されませんように各自、予定を調整してください。（総会后、楽しくお弁当を食べましょう）
- ☆4月21日（日）5月12日（日）は日赤利用のため練習は18時30分からです

2019年4月～5月までの練習予定		
日にち	場所	時間
4月4日（木）	スポセン	18時30分～20時
4月7日（日）	ウェーブ総会、2F会議室	10時より
4月11日（木）	スポセン	18時30分～20時
4月14日（日）	スポセン	9時30分～12時
4月18日（木）	スポセン	18時30分～20時
4月21日（日）	スポセン、日赤利用のため	18時30分～20時
4月25日（木）	スポセン	18時30分～20時
4月28日（日）	スポセン	9時30分～12時
5月2日（木）	ゴールデンウィークのため休み	
5月5日（日）	センター休み（市スポ陸上）	
5月9日（木）	センター休み	
5月12日（日）	スポセン、日赤利用のため	18時30分～20時
5月16日（木）	センター休み	
5月19日（日）	スポセン	9時30分～12時
5月23日（木）	スポセン	18時30分～20時
5月26日（日）	スポセン	9時30分～12時
5月30日（木）	スポセン	18時30分～20時

## 練習時間

木曜日 夜間 18時30分～20時

日曜日 スポセン午前9時30分～12時 ガイシアリーナ 上記の時間

\*ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです

\*責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 高阪文雄

\*事務局より 質問は [swim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) 宛にご連絡ください