

ウエーブ練習日程（2019年2月～3月）

〈連絡事項〉

☆水泳は思っている以上に汗をかくスポーツです。熱中症を予防するためにも水分を補給できるように水筒を持参してください。

☆2月9日（土）18時からアイリス愛知において懇親会を開催いたします

☆3月2日（土）午後5時からセンターにおいてロングディスタンス大会の準備を行ないます。お手伝いをお願いします。

☆3月3日（日）はロングディスタンス大会です。選手の方は日頃の練習の成果を出しましょう。

☆4月7日（日）10時よりボランティアルームにおいて

2019年度ウエーブ総会を開催いたします当日、欠席されませんように各自、予定を調整してください。

2019年2月～3月までのウエーブ練習日程

日にち	場所	時間
2月3日（日）	スポセン	9:30～12:00
2月7日（木）	スポセン	18:30～20:00
2月9日（土）	アイリス愛知にて	18:00～
2月10日（日）	休み（懇親会翌日のため）	
2月14日（木）	スポセン	18:30～20:00
2月17日（日）	休み（中部記録会のため）	
2月21日（木）	スポセン	18:30～20:00
2月24日（日）	スポセン（日赤利用のため）	18:30～20:00
2月28日（木）	スポセン	18:30～20:00
3月2日（土）	スポセン（ロング大会準備のため）	17:00～
3月3日（日）	ロング大会	
3月7日（木）	スポセン	18:30～20:00
3月10日（日）	スポセン	9:30～12:00
3月14日（木）	スポセン	18:30～20:00
3月17日（日）	スポセン	9:30～12:00
3月21日（木）春分の日	スポセン	18:30～20:00
3月24日（日）	スポセン	9:30～12:00
3月28日（木）	スポセン	18:30～20:00
3月31日（日）	スポセン（日赤利用のため）	18:30～20:00

練習時間

木曜日 夜間 18:30分～20:00

日曜日 スポセン 午前9:30～12:00 ガイシアリーナ上記の時間

* ガイシアリーナプールでの練習は、50mを完泳できる方のみです。

* 責任者 会長 伊藤雅宏 作成者 斉藤たかえ

* 事務局より [質問はswim@nagoyawave.com](mailto:swim@nagoyawave.com) あてに連絡下さい